

Pirkanmaan elintapaohjauksen palvelutarjotin

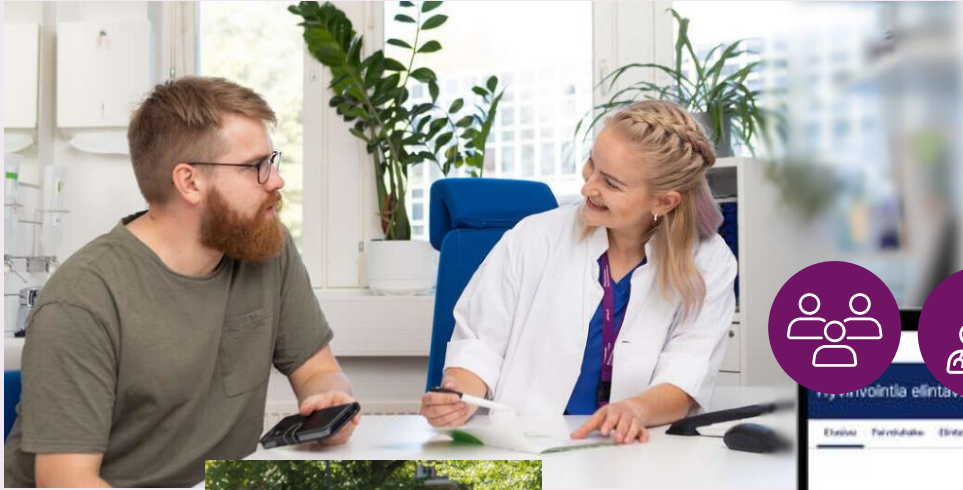
Ilina Laine
Hyte-tiimi
lina.e.laine@pirha.fi

Vanhusneuvosto 25.3.2025

Pirkanmaan
hyvinvointialue



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU



Hyvinvointia tarjottimella

Hyvinvointia tarjottimella ei valkuta onilla elintavillaan. Sivustolla pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

- Elintavat
- Itse- ja omahoito
- Kulttuurihyvinvointi
- Läikunta ja luonto
- Mielen hyvinvointi
- Yhteisöllisyys

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan hyvinvointialue

Pirkanmaan hyvinvointialue



Mikä HYTE-palvelutarjotin on?

Verkkosivusto, joka kokoaa yhteen monialaiset hyte-palvelut sekä toiminnan ennaltaehkäisyyn ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen.

Palvelutarjotin sisältää:



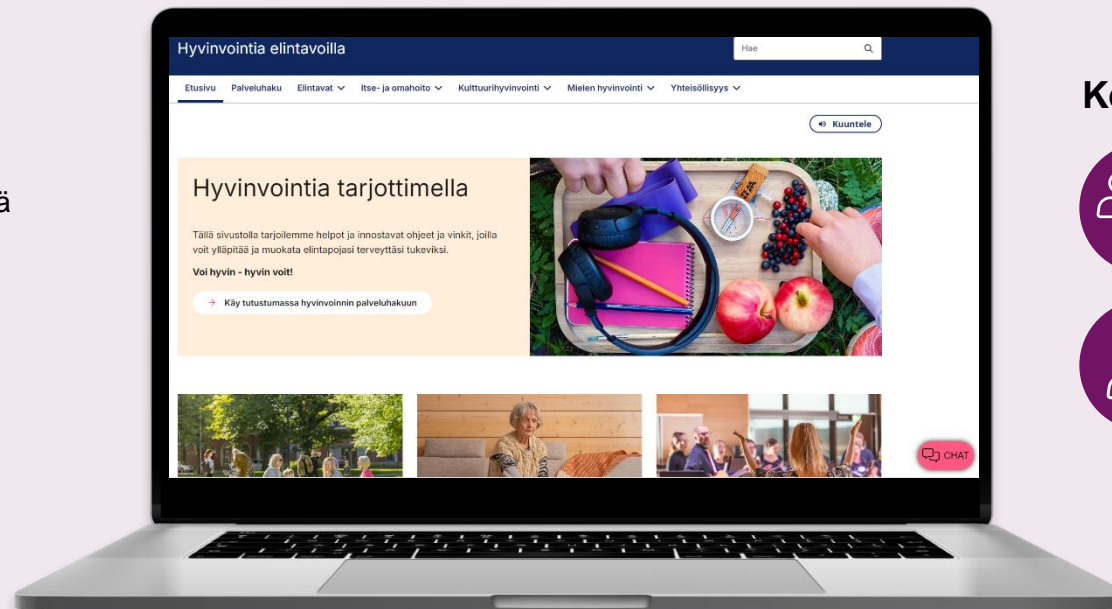
Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon, kuntien sekä järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut



Kansalliset hyvinvointia ja terveyttä edistävät digitaaliset palvelut sekä itse- ja omahoidon välineet



Tutkittuun tietoon pohjautuva hyvinvointia ja terveyttä edistävää materiaalia



Kenelle?

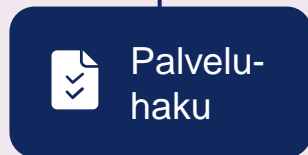


Pirkanmaan hyvinvointialueen asukkaille



Alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kuntien elintapaohjausta tarjoaville ammattilaisille

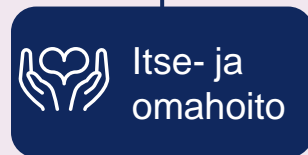
Teemat



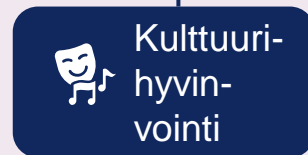
Palvelu-
haku



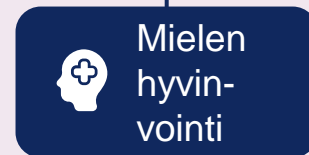
Elintavat



Itse- ja
omahoito



Kulttuuri-
hyvin-
vointi



Mielen
hyvin-
vointi



Yhteisöl-
lisyys

Hyvinvointia elintavoilla sivuston kehittäminen

- **Pirkanmaan yhteinen palvelutarjotin**
 - Koottu yhteiselle sivustolle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen teemat
- Hyvinvoinnin palveluhaku
 - Pidempiaikaiset tapahtumat kuvattuna (Suomi.fi Palvelutietovaranoista)
 - Palveluhaun suunnittelu kevät 2024,
 - Kerättiin vanhusneuvostolta kommentit palveluhakuun kuuluvien ominaisuuksien osalta
 - Rakennusvaihe syksy 2024
 - Käyttöönotto helmikuu 2025
- Tapahtumakalenteri
 - Lyhytaikaiset tilaisuudet ja tapahtumat
 - Kilpailutus toteutettu, tavoite saada kesällä 2025 tuotantoon

Hyvinvointia tarjottimella

Tällä sivustolla tarjoilemme helpot ja innostavat ohjeet ja vinkit, joilla voit ylläpitää ja muokata elintapojasi terveystäsi tukeviksi.

Voi hyvin - hyvin voit!

→ Käy tutustumassa hyvinvoinnin palveluhakuun



<https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla>



Elintavat

→ Ravitsemus

→ Uni ja palautuminen



Itse- ja omahoito

→ Pidä itsestäsi huolta



Kulttuurihyvinvointi

→ Tietoa kulttuurihyvinvoinnista



**Euroopan unionin
rahoittama**

NextGenerationEU

Kuuntele

Hyvinvoinnin palveluhaku

Haussa näkyvät palvelut ovat hyvinvointialueen, kunnan tai järjestöjen tuottamia, Pirkanmaan alueella tai kansallisesti käytettävissä olevia palveluja.

Etsi palveluja lisäämällä hakusanoja, suodattimia tai niiden yhdistelmiä. Jos esimerkiksi haluat etsiä palveluja jonkin tietyn kunnan alueelta, valitse kunta "Etsi alueelta" -suodattimen avulla.

[→ Etsitkö tapahtumia?](#)

[→ Eikö organisaatiosi palveluja löydy palveluhausta?](#)



Etsi hakusanalla

Etsi teemalla

Valitse

Etsi kohderyhmällä

Valitse

Etsi alueelta

Valitse

Hae

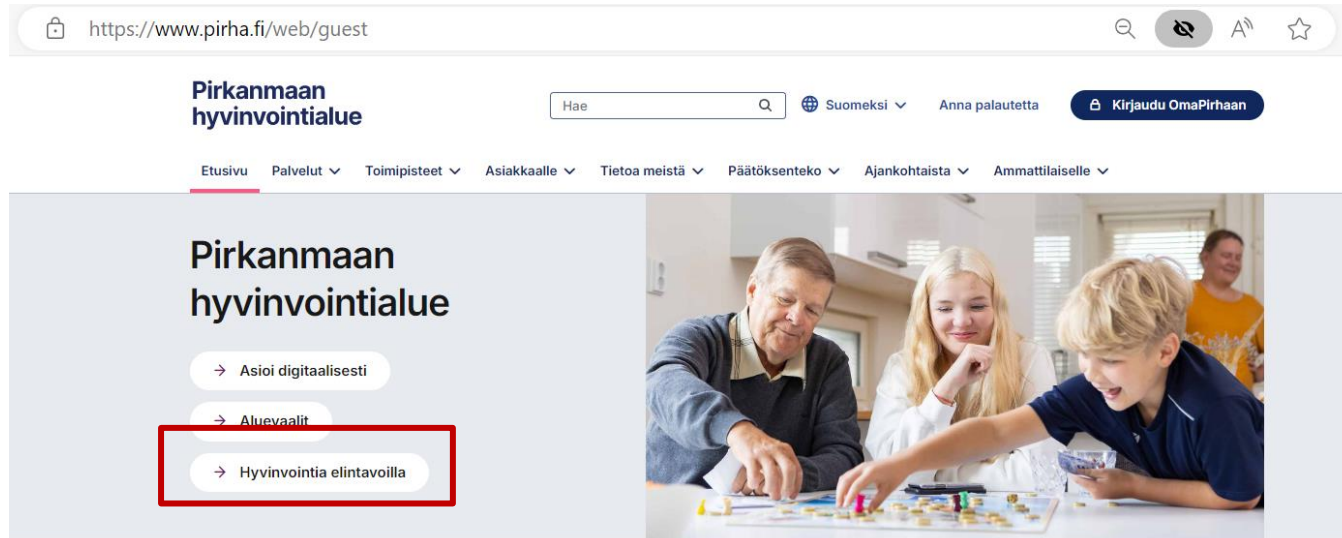
Tyhjennä

Näytä vain maksuttomat palvelut

- Pidempikestoisten hyvinvoinnin ja ja terveyden edistämistä tukevien palvelujen löytäminen
- **Kansalliset toimijat**
- **Pirkanmaan hyvinvointialue**
- **Pirkanmaan kunnat**
- **Pirkanmaan järjestöt ja yhdistykset**

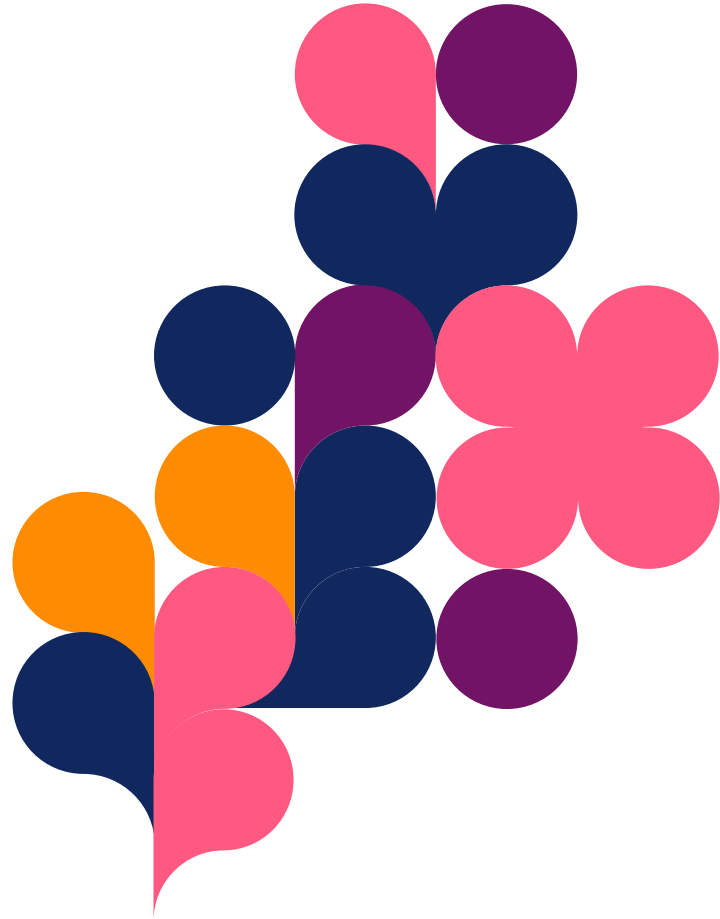


Viestintäkampanja kevät 2025



- Hyvinvointia elintavoilla –sivusto nostettu Pirkanmaan hyvinvointialueen sivuilla
- Kampanja somealustoilla
- Videot infonäytöillä
- Viestintämateriaalit sote-palveluissa





Kiitos

Iina Laine
Elintapaohjauksen suunnittelupäällikkö
HYTE-tiimi
Pirkanmaan hyvinvointialue
iina.e.laine@pirha.fi